



フルール倶楽部

2019年5月随時開催

皆様こんにちは。紫外線が強い季節を迎えました。今月は、紫外線からお肌を守る「日焼け止めホイップクリーム」を作ります。紫外線A波B波の両方をしっかりと防ぐ二酸化チタンと酸化亜鉛を加え、精油を使うことでスキンケアが期待できます。化粧下地の他、全身に使えます♪

材料・手順

<p><材料1> オレンジバター、ムルムルバター、シアバター ホホバオイル、エミュルシファイングワックス</p>	<p>① 二つのビーカーにそれぞれ<材料1>と精製水を量り入れる。両方を湯煎にかけ、各々60℃くらいまで温める。</p>
<p>植物性グリセリン</p>	<p>② 湯煎からおろしく材料1>に精製水 20mlを入れ、1~2分電動グリーマーで混ぜる</p>
<p>精製水</p>	<p>③ 油浮きせずに白っぽく乳化したら、グリセリンと二酸化チタン、酸化亜鉛、GSEを加えてさらに良く混ぜる。</p>
<p>GSE(グレープフルーツシードエストラクト)</p>	<p>④ 更に5~10分混ぜ、途中で残りの精製水を少しずつ分けて乳化を確認しながら入れる。水の量を好みの固さで加減しながらグリーマーで混ぜる。(冷めてくると少しずつ固まってくる。)</p>
<p>二酸化チタン</p>	<p>⑤ 冷めたら精油を加えてよく混ぜる。</p>
<p>酸化亜鉛</p>	<p>⑥ 保存容器に入れて保存</p>
<p>精油</p>	<p>完成 * 保存の目安:冷蔵庫で2~3ヶ月</p>

この乳液は SPF9~15です。

ちょこっと豆知識

紫外線 A 波 B 波について

A 波は長時間浴び続けると皮膚の色が黒くなり、深いシワやシミの原因となり、皮膚の老化を促進します。B 波は一般的に海水浴や山登りなどで日焼けを起こすもので、皮膚に対する刺激が強くなり炎症を起こします。急性炎症と炎症後の色素沈着を起こしシミやシワの原因になります。

二酸化チタンは紫外線 B 波を吸収し A 波の一部のスペクトルを反射します。

酸化亜鉛はチタンよりは劣りますが紫外線 B 波を吸収し、二酸化チタンではカバーできない A 波を反射します。

ムルムルバターについて

ムルムルヤシの実から採れる特徴のある匂いを持つバターです。シアバターより保湿が高いとされ、肌上で溶ける滑らかな感触の潤いバターでフェイシャルやヘアケアに向いています。